

Аналитическая справка

В МБОУ СОШ 20 в 2023-2024 учебном году для учащихся 1-11 классов реализуется дополнительное образование по физкультурно-спортивному направлению через занятия «Общая физическая подготовка (ОФП)»- в [4 классах, «Шахматы» в 1-11 классах, «Волейбол», в 5-11 классах, «Баскетбол»- в 5-11 классах.

По программе «ОФП» занимается 42 человека, что составляет 5,1 % от всех обучающихся начальной школы. Посещаемость занятий обусловлена интересом детей, разнообразием содержания занятий, подвижных игр и творческим подходом учителя в проведении и организации внеурочной деятельности на протяжении нескольких лет. Растёт число учащихся мотивированных на занятия спортом, физической культурой, возрастает интерес к здоровому образу жизни,

Программа ОФП составлена на основе материала, который обучающиеся изучают на уроках физической культуры в школе, Главными задачами программы являются; привлечение школьников к систематическим занятиям спортом, укрепление их здоровья, содействие правильному физическому развитию, воспитание у занимающихся высоких морально-волевых качеств, спортивно-техническое совершенствование школьников на основе разносторонней двигательной подготовки и овладения ими техникой и тактикой подвижных игр,

Подвижные игры является эффективным средством укрепления здоровья и физического развития. В процессе игровой деятельности занимающиеся испытывают положительные эмоции: жизнерадостность, бодрость, инициативу, снимают умственное и моральное напряжение,

Необходимо отметить, что подвижные игры, органично сочетая в себе бег, прыжки и метания, является хорошим средством физической подготовки, обеспечивают необходимую для игры физическую подготовку занимающихся и вместе с занятиями по другим видам спорта, способствуют успешной сдаче норм комплекса ГТО,, На занятиях в секции «ОФП» учащиеся приобретают

начальные судейские навыки и помогают в судействе школьных соревнований среди младших школьников. Каждый школьник, занимающийся в секции, учится правильно выполнять упражнения, уметь рассказать о них и знать последовательность их применения, а также проводить соревнования в классе, на ДВОРОВЫХ площадках,

По результатам реализации программы ОФР отмечаются положительные сдвиги в общей увлеченности учащихся физической культурой и спортом, рост количества учащихся самостоятельно занимающихся спортом не только во время учебного года , но и в летнее время.

Директор школы



А.Ю. Шевцова